

# Familienyoga



Für Kids zwischen 2,5 und 6 Jahren & Mama/Papa

## IN DER MEHRZWECKHALLE WALDHAUSEN

Freitag 27.9, 11.10, 18.10, 25.10.2024

**14:10-15:00**



## VORTEILE VON FAMILIENYOGA

- auf spielerische Weise Yoga, Atemübungen, Meditation und Achtsamkeit kennenlernen
- gemeinsame Zeit verbringen, Eltern-Kind Beziehung stärken
- Austausch mit anderen Kindern und Eltern



## PREIS FÜR 4 EINHEITEN: **Gemeinsam 30€**

Wird von Tut Gut gefördert, ungeförderter Betrag: 50€

Versäumte Einheiten können nicht nachgeholt werden



Ich freue mich auf euch!

Namasté und bis bald, Selina (Mama und zertifizierte Yogalehrerin RYT 200)

Anmeldung bis spätestens 20.9 unter: [selinastellner@gmail.com](mailto:selinastellner@gmail.com)